Gesamtübersicht Obligatorik und Freiraum in der Sekundarstufe I

U-Woche

	5	6	7	8	9
1–20	Schwimmen I Das Spielen entdecken I Gleiten, Fahren, Rollen I Freiraum	Leichtathletik II: (Ausdauer) Turnen II: (Boden) Freiraum Spielen II: Fußball (1)	Turnen III: (Reck, Überschlag Boden) Das Spielen entdecken III und Freiraum Tanzen/Gestalten II: (Hip Hop & Co) Spielen IV: Fußball (2)	Leichtathletik V: (Ausdauer) Körper wahrnehmen III Ringen und Kämpfen II Das Spielen entdecken IV Freiraum	Spielen VII: Basketball (2) Turnen V: (Parkour) Körper wahrnehmen IV Freiraum
1–2	Körper wahrnehmen I	Ringen und Kämpfen I	Schwimmen II Spielen V: Basketball (1)	Spielen VI: Volleyball (2)	Spielen VIII: Badminton (2)
3–11	Turnen I: (Grundlagen)	Das Spielen entdecken II Spielen III: Badminton (1)		Turnen IV: (Akrobatik)	Tanzen/Gestalten III: (Step Aerobic)
12–16	Spielen I: Volleyball (1)	Tanzen/Gestalten I: (Seil) Körper wahrnehmen II	Spielen V: Basketball (1)	Freiraum	Freiraum
17–20	Leichtathletik I: (Laufen, Springen, Werfen)	Leichtathletik III: (Laufen, Springen, Werfen)	Leichtathletik IV: (Hürde oder Hochsprung)	Leichtathletik VI: (Stoßen und Schleudern)	Gleiten, Fahren, Rollen II Leichtathletik VII: (Triathlon)